

## Mantra-Healing

Planet	Sternzeichen	Element	Dosha	Guna	Chakra	Körperteile / Organe	Beschwerden / Krankheiten	Lebensweise / -situation
<b>Sonne</b> (Surya)	Löwe (HZ)	Feuer	Pitta	Sattva	Ajna	Auge links (Frau) Auge rechts (Mann) Blinddarm Gehirn Hals Herz Knochen Kreislaufsystem Mund Wirbelsäule	Entzündungen Erkältungskrankheiten Gastritis Haarausfall Hautkrankheiten Rückenkrankheiten Unklares Fieber	Arroganz Abhängigkeiten Charterschwäche Depressionen Dominanz Egoismus Fehlende Vitalität Furcht Irritierbarkeit Neid Übermäßiger Ehrgeiz Unehrllichkeit Wahrnehmungsschwäche Willensschwäche Zorn
<b>Mond</b> (Chandra)	Krebs (HZ)	Wasser	Kapha, Vata	Sattva	Ajna	Auge links (Mann) Auge rechts (Frau) Blase Blut Brust Eierstöcke Gebärmutter Lymphatisches System Magen Speiseröhre Wasserhaushalt	Augenkrankheiten Geisteskrankheiten Magenbeschwerden Mentale Instabilität Psychosomatische Krankheiten Verdauungsstörungen	Emotionale Traumata Familienprobleme Genußsucht Launisches Verhalten Unstetigkeit Unzuverlässigkeit Wankelmut Wechselhaftigkeit
<b>Mars</b> (Mangala)	Widder (HZ) Skorpion (NZ)	Feuer	Pitta	Tamas	Solarplexus (Manipura)	Becken Blut	Akute Erkrankungen Allergien	Aggressivität Gewalttätigkeit

<b>Mars</b> (Mangala)	Widder (HZ) Skorpion (NZ)	Feuer	Pitta	Tamas	Solarplexus (Manipura)	Gebärmutter Geschlechtsorgane außen Knochenmark Kopf Muskeln Ohr links Prostata	Erkältungen Fieber Infektionen Masern Mumps Plötzlicher Tod Verletzungen, Brüche, Unfälle	Streitsucht Trunksucht Übermäßige Impulsivität Unbesonnenheit
<b>Merkur</b> (Budha)	Jungfrau (HZ) Zwillinge (NZ)	Erde	Vata, Pitta, Kapha	Rajas	Hals-Chakra (Vishuddha)	Hals Lunge Nabel Nervensystem Solarplexus	Anämie Augenkrankheiten Halsschmerzen Juckreiz Nervenbeschwerden Unfruchtbarkeit	Allgemeine Instabilität Betrügerisches Verhalten Boshaftigkeit Exzentrisches Verhalten Geschwätzigkeit Konzentrationsmangel Ruhelosigkeit Unschlüssigkeit
<b>Jupiter</b> (Guru)	Schütze (HZ) Fische (NZ)	Äther	Kapha	Sattva	Sakral (Svadhithana)	Blase Galle Hüften Leber Oberschenkel Pankreas	Diabetes Gallensteine Hautprobleme Hüftleiden Körperfettgehalt Leberprobleme	Auseinandersetzungen Extravaganz Extremismus Fehlberechnungen Fehlurteile Liberalität Nachlässigkeit Religiöser Fanatismus Schulden Sorglosigkeit Spekulationsverluste Überoptimismus
<b>Venus</b> (Shukra)	Waage (HZ) Stier (NZ)	Wasser	Vata, Kapha	Rajas	Herz (Anahata)	Augen Fortpflanzungsorgane Hals Haut Kinn	Anämie Augeninfektionen Eierstockprobleme Hautkrankheiten Schwellungen	Emotionaler Kontrollverlust Extravaganz Exzentrisches Verhalten Faulheit Trägheit

<b>Venus</b> (Shukra)	Waage (HZ) Stier (NZ)	Wasser	Vata, Kapha	Rajas	Herz (Anahata)	Nieren Wangen		
<b>Saturn</b> (Shani)	Wassermann (HZ) Steinbock (NZ)	Luft	Vata	Tamas	Wurzel (Muladhara)	Haare Knochen Ohren Zähne Muskeln Sehnen Gelenke	Arthritis Gallensteine Knieprobleme Knochenprobleme Rheuma Zahnprobleme Chronische Leiden	Depressionen Faulheit Lethargie Sturheit Verzögerungen
<b>Rahu</b>					Wurzel (Muladhara)	Zentrales Nervensystem	Akute Schmerzen Amputationen Hautkrankheiten Narben Unfälle	Anmaßungen Eigenwilligkeit Falschheit Fanatismus Gewalttätigkeit Gier Hysterie Panik Respektlosigkeit Rücksichtslosigkeit Starrköpfigkeit Verbissenheit
<b>Ketu</b>					Krone (Sahasrara)		Kleine Wunden Verbrennungen Vergiftungen Verstrahlungen	Abhängigkeiten Betrügerei Depressionen Gefangenschaft Geheimniskrämerei Intrigen Labilität Süchte Wahrnehmungsstörungen

<u>Planet:</u> Sonne	<u>Mantra:</u> <b><i>Om namo bhagavate ramachandraya</i></b>
Mond	<b><i>Hare rama krishna</i></b>
Mars	<b><i>Om namo bhagavate narasimhaya</i></b>
Merkur	<b><i>Om namo bhagavate buddhadevaya</i></b>
Jupiter	<b><i>Om namo bhagavate vamanadevaya</i></b>
Venus	<b><i>Om namo bhagavate parashuramaya</i></b>
Saturn	<b><i>Om namo bhagavate kurmadevaya</i></b>
Rahu	<b><i>Om namo bhagavate varahadevaya</i></b>
Ketu	<b><i>Om namo bhagavate matsyadevaya</i></b>

Verfahrensweise:

1. Suchen Sie in den Spalten **Körperteile/Organe**, **Beschwerden/Krankheiten** oder **Lebensweise/-situation** die Indikation auf, die Sie behandeln möchten.
2. Suchen Sie dann über die entsprechende Zeile in der linken Spalte den **Planeten** (Graha) auf, dessen Energien Einfluss auf das jeweilige Körperteil/Organ haben bzw. die die jeweiligen Beschwerden/Krankheiten oder Lebensweisen/-situationen hervorgerufen haben können.
3. Suchen Sie nun unterhalb der o.a. Tabelle genau das Mantra aus, das dem entsprechenden Planeten zugeordnet ist, und chanten Sie es zügig zur Unterstützung der Symptombehandlung 108 mal.
4. Das Chanten der ausgewählten Mantras sollte vorzugsweise vom Betroffenen (Patienten) selbst und nur unterstützend vom Heiler (Therapeuten) vorgenommen werden. Dadurch wird das Energiefeld des Betroffenen (Patienten) mit dem Energiefeld des zuständigen Planeten in Resonanz gebracht und die Heilung spürbar unterstützt.

Weiterführende Literatur:

„Mantras – Das große Praxisbuch“ von Marcus Schmiede & Sacinandana Swami  
 „Dein kosmischer Bodyguard“ von Marcus Schmiede  
 „Großes Handbuch der vedischen Astrologie“ von Siebelt Meyer  
 „Vedische Astrologie in sieben Tagen“ von Marcus Schmiede  
 „Die Wissenschaft spiritueller Klangschwingung – Teil 1“ von Marcus Schmiede (Vortrag auf DVD)

Copyright (01/2012):

AYURVEDA-PRANA-MEDITATION DR. JÖRG LISTEMANN - Neustrelitzer Straße 5 - 18109 Rostock  
 Tel. 0381-2949937 / Mobil 0176-57415538 / eMail: info@listemann.de / Web: www.listemann.de