

AYURVEDA - PRANA - MEDITATION

- Preisliste (gültig ab 01.01.2017) -

Unsere Behandlungen sind darauf ausgerichtet, Sie zunächst aus dem Alltag herauszuholen und dann schrittweise in die Selbstheilung zu führen. Ob Ayurveda für den Körper, Prana für den Geist oder Yoga und Meditation für die Seele - wir holen Sie immer dort ab, wo Sie sich gerade befinden und wo Sie es zulassen ...

Ayurveda-Massagen (entspannende und therapeutische Behandlungen)

Mit Ayurveda-Massagen werden in der Regel ganzheitliche ayurvedische Therapien eingeleitet und begleitet, sie dienen als Rasanaya aber auch der Verjüngung und der Wiederherstellung der körperlichen, geistigen und seelischen Kräfte. Diese Massagen schaffen ein tiefes Wohlfühl und sind darüber hinaus auch sehr sinnlich.

Behandlungsablauf:

- Ayurveda-Kurzeinführung (Aufklärung)
- Besprechung von Beschwerden und Erkrankungen
- Dosha-Bestimmung (physiologische Konstitution)
- Guna-Bestimmung (psychologische Konstitution)
- Besonderheiten und Empfehlungen
- Ganzkörpermassage (ca. 75-90 Minuten)
- Nachruhen mit Prana-Nachbehandlung
- Auswertungsgespräch

Gesamtdauer ca. 120-150 Minuten
Preis 60,00 EUR / Stunde

Prana-Behandlungen (Physische und psychische Blockaden u.a.m. auf Anfrage)

Die Prana-Heilung nach Choa Kok Sui ist eine sehr effektive und nachhaltige berührungslose Heilmethode, die die Selbstheilungskräfte anregt, sich anbahnende Beschwerden und Erkrankungen bereits im Frühstadium aufdecken und beseitigen hilft und den Heilprozess bei konventionellen ärztlichen Behandlungen wesentlich beschleunigt.

Behandlungsablauf:

- Kurzeinführung in die Prana-Heilung (Aufklärung)
- Besprechung von Beschwerden und Erkrankungen
- Aura- und Chakra-Diagnose
- Besonderheiten und Empfehlungen
- Prana-Behandlung (ca. 60-90 Minuten)
- Auswertungsgespräch

Gesamtdauer ca. 90-120 Minuten
Preis 60,00 EUR / Stunde

Reiki-Behandlungen (Diverse energetische Blockaden u.a.m. auf Anfrage)

Reiki nach Mikao Usui ist eine japanische Heiltechnik, bei der das subtile Energiefeld des Klienten gereinigt und wieder harmonisiert wird. Zweck der Behandlung ist die Unterstützung der Selbstheilungskräfte. Wie bei der Prana-Heilung lässt sich die Technik auch sehr gut als Fernbehandlung durchführen ...

Behandlungsablauf:

- Kurzeinführung in die Reiki-Behandlung (Aufklärung)
- Besprechung von Beschwerden und Erkrankungen
- Reiki-Behandlung (ca. 30-60 Minuten)
- Auswertungsgespräch

Gesamtdauer ca. 60-90 Minuten

Preis 60,00 EUR / Stunde

Shiatsu-Behandlungen (Diverse energetische Blockaden u.a.m. auf Anfrage)

Shiatsu ist eine weitere spezielle japanische Heilmethode, die manuelle Behandlungen auf der Körperebene mit energetischen Behandlungstechniken kombiniert. Auf diese Weise wird der Fluss der Lebensenergie (Ki) durch alle Meridiane wieder harmonisiert ...

Behandlungsablauf:

- Kurzeinführung in die Shiatsu-Behandlung (Aufklärung)
- Besprechung von Beschwerden und Erkrankungen
- Shiatsu-Behandlung (ca. 30-60 Minuten)
- Auswertungsgespräch

Gesamtdauer ca. 60-90 Minuten

Preis 60,00 EUR / Stunde

Meditation (Einführung)

Meditation wird im Allgemeinen als eine Möglichkeit betrachtet, Ruhe in den ständig beschäftigten Geist zu bekommen. In Wahrheit aber dient die Meditation dazu, uns über unsere Seele wieder bewusst mit der gesamten Schöpfung zu verbinden und diese in all ihren Erscheinungsformen zu genießen. Über die Meditation erlangen wir auch die Fähigkeit, uns selbst ganzheitlich zu heilen und gesund zu erhalten.

Gesamtdauer ca. 60-90 Minuten

Preis 60,00 EUR / Stunde

Beratung, Aufklärung und Vorträge

Unsere Beratungs- und Aufklärungsarbeit erfolgt immer dort, wo sie gerade gefragt ist, also vor, während und nach der Arbeit mit unseren Klienten oder situationsbedingt im Alltag. Vorträge geben wir gerne in kleineren Gruppen, aber auch vor einem größeren Auditorium.

Einzelberatungen und Aufklärungen:

- Kurzeinführung in den Ayurveda ... (Aufklärung)
- Kurzeinführung in die Prana-Heilung ... (Aufklärung)
- Kurzeinführung in die Meditation ... (Aufklärung)
- Sonstige Themenstellungen nach Bedarf

Sessiondauer nach Bedarf

Preis 60,00 EUR / Stunde

Öffentliche Vorträge und Workshops:

- Ayurveda - Die Mutter der Heilkunst ... (Vortrag)
- Prana-Heilung ist keine Mystik ... (Vortrag)
- Lebenssinn & Lebensabschnitte ... (Vortrag)
- Körper - Geist - Seele ... (Vortrag)
- Energetische Ayurveda-Massagen ... (Workshop)
- Einführung in die ayurvedische Ernährungslehre ... (Workshop)
- Einführung in die Prana-Arbeit ... (Workshop)
- Wir sind, was wir sind ... (Workshop)
- Weitere Themen auf Anfrage

Termin, Dauer und Preise
siehe Veranstaltungsplan

Erläuterung zu den Sessions, Öffnungszeiten und Preisen:

Wir nehmen uns für unsere Klienten grundsätzlich sehr viel Zeit, so dass ein Besuch bei uns (Session) oftmals länger als nur die o.a. Behandlungszeiten dauern kann.

Aus diesem Grunde haben wir keine offiziellen Öffnungszeiten eingerichtet - sämtliche Beratungsleistungen und Behandlungen erfolgen nur nach vorheriger telefonischer oder per eMail vorgenommener Terminvereinbarung - Danke für Ihr Verständnis.

Aus technisch-organisatorischen Gründen kann es möglich oder sogar erforderlich sein, dass wir ausgewählte Behandlungen in der Praxis einer unserer Partner durchführen - wir teilen Ihnen dann die entsprechende Adresse und den Termin rechtzeitig mit.

Alle o.a. Preise verstehen sich inclusive 19 % Mehrwertsteuer und enthalten bereits die gegebenenfalls eingesetzten Verbrauchsmaterialien. Bei sozialen Härtefällen finden wir für einen angemessenen Energieausgleich auch eine passende Lösung - bitte ansprechen.

Wir freuen uns auf unsere Begegnung - atma namasté